



¡Feliz Día del Estudiante y Primavera sin alcohol al volante!

Generemos conciencia entre los jóvenes.

El alcohol al volante...

Luchemos por la Vida invita a todos los que están comprometidos con la Vida a desarrollar esta temática, especialmente en estos días de festejos.

Este mes de festejos, especialmente para la juventud, Luchemos por la Vida propone trabajar con los más jóvenes y la comunidad desde la concientización, para estimular la reflexión y el cuestionamiento a partir de sus creencias, incrementando la comprensión de los efectos nocivos del alcohol y sus

consecuencias destructivas, entre las cuales la violencia en el tránsito ocupa un lugar tristemente predominante, para que puedan visualizar alternativas de disfrute en grupo, sin alcohol y con seguridad. [\(Para ver el estudio Alcohol y Conducción\)](#)

Los conceptos principales para compartir en cada comunidad

La relación entre los jóvenes y el alcohol

En Argentina, los jóvenes de 13 a 24 años constituyen el 26% de las víctimas fatales en el tránsito. Y en la mitad de los siniestros con víctimas fatales está presente el alcohol. Los siniestros de tránsito constituyen la primera causa

de muerte, desde el segundo año de vida, en los menores de 35 años. La mayoría de los que involucran muertos, de esta edad, suceden los fines de semana por la madrugada y mañana temprano. [\(Para ver el video sobre Alcohol y Conducción\)](#)

¿Qué motiva a los jóvenes a beber y conducir?

Luchemos por la Vida realizó una encuesta entre jóvenes estudiantes, de entre 15 y 18 años, de la provincia de Buenos Aires, en el que se les preguntó acerca de **sus motivos para beber alcohol** y la mayoría de ellos respondió que lo hacía:

Motivos de los jóvenes para beber alcohol:

Para **divertirse** y pasarla mejor: 33%

Para **desinhibirse** y tener más confianza en uno mismo: 28%

Por **presión del grupo** y para formar parte del grupo: 24%



mata



Estas ideas están muy relacionadas entre sí, ya que, para el imaginario social del grupo, basado en experiencias propias, pero también en hábiles mensajes publicitarios de bebidas alcohólicas, **para divertirse es necesario estar alcoholizado**, ya que, de ese modo, **se pueden superar los miedos e inseguridades personales, ser exitoso y pasarla bien**. Es parte de los beneficios percibidos de alcoholizarse, en el marco de un beneficio que es previo e indispensable para disfrutar esos momentos, que es **sentirse parte del**

grupo. En otros estudios, muchos jóvenes reconocen que no les gusta beber, pero lo hacen igual para no ser excluidos de su grupo.

En la encuesta de Luchemos por la Vida se les preguntó acerca de si conocían los efectos negativos del alcohol y manifestaron una larga lista de ellos. No obstante, un alto porcentaje de los jóvenes valora más los efectos positivos de alcoholizarse que los negativos, y actúan en consecuencia. Además ignoran que sus efectos en ellos son mayores.

Jóvenes: más vulnerables al alcohol...

La mayoría de ellos ignora que el alcohol los afecta más que a los adultos. Los jóvenes menores de 17 años, **tienen menos enzimas metabolizadoras del alcohol en el hígado**, por lo que la intoxicación resulta más fuerte y dura más tiempo.

Su cerebro está en formación y el consumo de alcohol en gran cantidad, en forma reiterada, puede ocasionar daños irreversibles en

áreas claves, como las que regulan la atención, la memoria y por ende la capacidad de aprendizaje.

Muchos jóvenes beben grandes cantidades de alcohol para intentar así, encubrir sus problemas personales y reducir la angustia, el cansancio, la tensión y las inseguridades internas, muchas propias de la edad. [\(Para leer más: Los jóvenes y el consumo de alcohol\)](#)

... y a los siniestros de tránsito

Conjuntamente con las salidas nocturnas y el consumo de alcohol, otra actividad de iniciación a la adultez es la conducción de automotores. Muchos lo hacen en el auto de papá, otros en sus motos o, los menos, en sus propios autos. La mayoría de ellos, los usan los fines de semana para

salir a la noche, a fiestas, boliches o casas de amigos, en las cuales el alcohol ocupa un lugar esencial. Los siniestros de tránsito son un riesgo muy serio para la vida de los jóvenes. [\(Para ver el video Los Jóvenes principales víctimas\)](#)

Extractado de: Isoba, María Cristina (2012) Jóvenes, alcohol y conducción - Guía didáctica para docentes y educadores viales. Luchemos por la Vida. Buenos Aires. Argentina.

Los siniestros de tránsito son un riesgo muy serio para la vida de los jóvenes. Generemos conciencia en ellos.

Invitamos a todos a visitar el sitio www.conduciendoporla vida.com, a realizar el [Curso Online gratuito](#), y a seguirnos en [Facebook](#) y [Twitter](#), y en nuestro canal de [YouTube](#), donde estamos desarrollando este tema, y a ampliar la información con los contenidos disponibles en [la página de Luchemos por la Vida](#)

mata

nada de alcohol al conducir

